

# Sonntagsblatt

der katholischen Pfarrei St. Josef Essen Ruhrhalbinsel

Ausgabe 11

vom 09.03. – 17.03.2024

## 4. Fastensonntag (Laetare)

1. Lesung

2 Chr 36,14-16.19-23,

2. Lesung

Eph 2,4-10

Evangelium

Joh 3,14-21



## Gedanken zum Sonntag

Liebe Lesende,

„Wer aber die Wahrheit tut, kommt zum Licht, damit offenbar wird, dass seine Taten in Gott vollbracht sind.“ (Johannes 3, 21)

Diese Worte hören wir heute im Sonntagsevangelium. Ich möchte in diesen Gedanken besonders auch auf den Weltfrauentag aufmerksam machen.

Der internationale Weltfrauentag ist am 8. März jeden Jahres. Seinen Ursprung hat der Frauentag 1909 in den USA. Von dort verbreitete er sich nach Europa. 1975 wurde er von den Vereinten Nationen am 8. März als Internationaler Frauentag institutionalisiert. Es gibt immer noch sehr viele Menschen, die in einem Land Leben, das keine Gesetze hat, welche Frauen vor häuslicher Gewalt schützen. Immer noch gibt es eine Vielzahl an Orten, wo Ehepartner ihren Frauen verbieten können einer Arbeit nachzugehen. Häufig werden diese um ihr Recht auf Bildung gebracht.

In Deutschland ist laut Bundesministerium Familie, Senioren, Frauen und Jugend jede dritte Frau mindestens einmal in ihrem Leben Opfer von physischer oder sexualisierter Gewalt. Das alles sind sicherlich nur ein paar Beispiele dafür, dass dieser

Tag in seiner Bedeutung bis heute nicht verloren hat.

Kennen Sie das Lied von Bodo Wartke?

Nicht in meinem Namen

Ein Auszug daraus:

*Wenn ich ein Gott wär' von irgendeiner traditionsreichen, populären Weltreligion. Von welcher Religion, ist dabei völlig egal,  
Dann hätt' ich was zu sagen,  
Das geht euch alle an, denn ihr habt da etwas Wesentliches missverstanden. Und das bereits zum wiederholten Mal.*

*Wenn ihr bigott, rigide und weltentrückt  
Eure Frauen verachtet und unterdrückt  
Aufgrund eurer Werte, eurer ach so tugendsamen.*

*Nach denen man als Frau nicht widersprechen darf, sondern eingesperrt wird und versklavt.  
Dann handelt ihr damit nicht in meinem Namen.*

Wir alle sind heute mehr denn je gefordert, zu erkennen wo Wahrheit ist. Mehr denn je müssen wir uns gegen Unrecht positionieren und Haltung zeigen, damit wir Gott erkennen. Das ist gar nicht so einfach in den eigenen Alltag zu integrieren. Wir sind alle gemeinsam auf der Suche nach Wahrheit, nach Gott.

Ihre und Eure Theresa Frye

## Wir sind für Sie da

Pfarrbüro und Friedhofsverwaltung: Klapperstraße 72, 45277 Essen-Überruhr

Telefon  
Fax  
E-Mail

Büro und Friedhofsverwaltung

0201 48 04 27

0201 45 04 85 40

[info@st-josef-ruhrhalbinsel.de](mailto:info@st-josef-ruhrhalbinsel.de)

[Friedhofsverwaltung@st-josef-ruhrhalbinsel.de](mailto:Friedhofsverwaltung@st-josef-ruhrhalbinsel.de)

Öffnungszeiten

Di, Fr 09:00 – 12:00

Mi 15:00 – 18:00

Mo, Do geschlossen

Di 12.03. geschlossen

# Unsere Gottesdienste

## Sa 09.03.

11:00	St. Josef Quartier	Hl. Messe (Pater Binu)
15:00	St. Mariä Geburt	Tauffeier von Milan Lang
15:00	St. Georg	Tauffeier von Sophia Louisa Förster, Nele Arias German u. Rubi Adding
18:00	St. Barbara	VAM JG verst. Thomas Engels Verst. d. Fam. Dirkes u. Sonnenschein

## 4. Fastensonntag (Laetare) 10.03.

2 Chr 36,14-16.19-23, Eph 2,4-10, Ev: Joh 3,14-21

08:45	Krankenhaus- kapelle St. Josef	Hl. Messe (Pater Binu)
10:00	St. Mariä Geburt	Hl. Messe (Pastor P. Alex)
10:00	Herz Jesu	Hl. Messe (Pastor Pulger) u. Kinderkirche im Gemeindeheim 1. JG verst. Anna Daub verst. Paul Zimmermann LuV Fam. Hopp Löschel verst. Margret Heine verst. Hans Unteregge verst. d. Fam. Unteregge u. Scheele
11:30	St. Georg	Hl. Messe (Pastor Pulger) SWG verst. Agnes Schulten 1. JG verst. Margret Grimberg verst. Jutta von der Gathen
11:30	St. Suitbert	Hl. Messe (Pfarrer Alter) SWG verst. Stefan Martyna verst. Ehel. Anna und Anton Krzizek verst. Ehel. Alice u. Walter Kraiczok u. verst. Sohn Erich

## Mo 11.03.

16:30	Krankenhaus- kapelle St. Josef	Stille Anbetung
17:00	Krankenhaus- kapelle St. Josef	Hl. Messe

## Di 12.03.

06:00	GH St. Josef	Frühschicht in der Fastenzeit
08:30	St. Mariä Geburt	Fatimarosenkranz
09:00	St. Mariä Geburt	Hl. Messe
10:30	St. Suitbert	Hl. Messe
17:00	Wohnpark St. Josef	Gottesdienst
19:00	St. Barbara	ök. Gebet für Gerechtigkeit u. Frieden
21:00	Herz Jesu	Komplet

## Mi 13.03.

08:00	St. Suitbert	Schulgottesdienst als Singstunde
09:00	St. Georg	Hl. Messe JG verst. Hildegard Bartke
10:30	Marienheim	Hl. Messe
12:00	St. Georg	Mittagsimpuls - "Komm zur Ruhe - 10 Minuten für Dich"
16:00	St. Josef Quartier	Wortgottesdienst als Bußgottesdienst mit Krankensalbung
18:30	Ev. Christuskirche	ök. Jugendkreuzweg Kupferdreh

## Do 14.03.

08:00	Städt. Grundschule Überruhr-Hinsel	Schulgottesdienst als Singstunde
09:00	Herz Jesu	Hl. Messe
09:00	St. Georg	Laudes
10:30	St. Barbara	Hl. Messe
10:30	Belia-Haus- Überruhr	Gottesdienst

## Fr 15.03.

08:00	St. Georg	Schulgottesdienst der Georgschule
16:15	Kurt-Schumacher- Zentrum	Gottesdienst (hausintern)
19:00	St. Mariä Geburt	ökum. Andacht "Stille Zeit nach lauter Woche"



## Aus unserer Pfarrei wurden zu Gott heimgerufen:

Margot Becker, 95	St. Josef	Christine Henke, 90	St. Georg
Ilse Marci, 79	St. Josef	Ernst Kraus, 75	St. Georg
Magdalena Naust, 84	St. Suitbert		

# Unsere Gottesdienste

## Sa 16.03.

- 10:30 Altenheim Kath. Gottesdienst (Diakon Holtkamp)  
St. Georg
- 11:00 St. Josef Quartier Hl. Messe (Pater Binu)
- 18:00 St. Barbara VAM (Pastor P. Alex)

## 5. Fastensonntag 17.03.

Jer 31,31-34, Hebr 5,7-9, Ev: Joh 12,20-33

Kollekte: Bischöfliches Hilfswerk MISEREOR  
**Patronatsfest der Pfarrei**

- 08:45 Krankenhaus- kapelle St. Josef Hl. Messe (Pater Binu)
- 10:00 Herz Jesu Familienmesse (Pfarrer Alter) zum Patronatsfest der Pfarrei

## Herzlich willkommen

### Mo 11.03.

- 15:00 Die **Caritas Herz-Jesu** lädt in den kleinen Saal des Gemeindeheims zum **Erzählcafé** ein. „**Da blüht uns was**“, so lautet das Motto, und es geht um Geschichten, Lieder und Gedichte rund um den Frühling. Herzliche Einladung an alle Seniorinnen und Senioren der Gemeinde.

### Mi 13.03.

- 15:00 **Mitgliederversammlung der kfd St. Georg**  
In diesem Jahr wird ein neuer Vorstand gewählt. Kandidatinnen hierzu sind sehr willkommen. Info dazu Anke Kampmann Tel. 452154. Karten für Kaffee und Kuchen zu 5,00 € bei Tapeten Dresen / Christa Hoogeveen Die Versammlung findet im Gemeindezentrum statt. Im Anschluss an die Regularien gibt es ein kleines Programm.

### Mi 13.03.

- 18:30 **Ökumenischer Jugendkreuzweg 2024 – „Dein POV“** (Point of View) - Es geht also um die ganz eigene Sicht zum Leidensweg Jesu im diesjährigen Jugendkreuzweg. Diesmal begleitet von der Jugendband aus Burgaltendorf. Ein gemeinschaftliches, spirituelles Erleben im Glauben " in der Ev. Christuskirche Kupferdreh.

### Do 14.03.

- 15:00 Herzliche Einladung des **Seniorentreffs St. Suitbert** zum Seniorennachmittag im März. Nach gemütlichen Kaffeiplausch begrüßen wir gesanglich den Frühling und für verschiedene Spiele ist auch noch Zeit.

### Do 14.03.

- 15:00- Herzliche Einladung zum **Marktcafé der Gemeinde Herz Jesu** im Gemeindeheim. Lassen Sie sich Kaffee und Kuchen gegen eine Spende für einen guten Zweck schmecken.  
Wir freuen uns auf Sie, kommen Sie gerne vorbei! Jeder/Jede ist herzlich willkommen, auch wenn kein Kaffee u. Kuchen verzehrt wird.

### So 17.03.

- 14:30- 17:00 Herzliche Einladung zum **Flohmarkt der Kita St. Barbara Byfang**, der im Gemeindeheim in Essen-Byfang stattfindet. Der Einlass für Schwangere startet bereits ab 14:00. Angeboten wird alles rund ums Kind. Während des Marktes werden in der Cafeteria selbstgebackene Kuchen und frische Waffeln (auch zum Mitnehmen) sowie diverse Getränke angeboten. Die Spendeneinnahmen des Marktes kommen vollständig dem Förderverein für den katholischen Kindergarten St. Barbara Essen-Byfang e.V. zu Gute. Kommen Sie auch gerne nach dem Besuch der Sonntagsmesse vorbei! Tischreservierungen werden unter [flohmarktbyfang@gmx.de](mailto:flohmarktbyfang@gmx.de) entgegengenommen.

### Di 19.03.

- 12:30- 14:30 Gemeinsam essen tut- Leib und Seele gut. Drum laden wir ganz herzlich ein, beim Mittagstisch zu Gast zu sein. Wir freuen uns, Sie beim geselligen **Mittagstisch „Mahlzeit“** im Gemeindeheim Herz Jesu zu begrüßen. Bitte melden Sie sich in der Kontaktstelle Herz Jesu an. Tel.572640.

# Herzlich willkommen

---

Mi 20.03.

- 15:00 Die **kfd St. Barbara Byfang** lädt Frauen und Männer herzlich zum nächsten **Plaudercafè** ins Gemeindeheim ein. Uns erwartet ein Vortrag zum Thema „Solardörfer“ von Frau Maika Kleine-Hering. Um Anmeldung bei den Mitarbeiterinnen im Besucherdienst wird gebeten

Do 21.03.

- 09:00 Herzliche Einladung zur **Gemeinschaftsmesse der kfd Herz Jesu** in unserer Kirche.

Do 21.03.

15:00 **Kolping Kupferdreh**

Die Kolpingsfamilie lädt ein zur Kaffeetafel in der Fastenzeit. Thomas Sieberath, Diakon, Leiter der Gemeinde St. Josef und Präsident der Kolpingsfamilie wird uns im Anschluss Gedanken und Anregungen zur Fastenzeit geben. Das Treffen findet statt im Gemeindeheim Essen - Kupferdreh, Heidbergweg 18b. Interessenten sind wie immer herzlich eingeladen.

---

## „Wer radelt, der findet“

Nicht nur vom Radfahren, sondern auch von seiner Arbeit in unserer Pfarrei, von der Suche nach einem authentischen Glauben und von manch anderer Lebensfrage handelt ein Buch, das Pfarrer Gereon Alter geschrieben hat.



Der Titel: „Wer radelt der findet. Aus den Reisetagebüchern des Fahrrad-Pfarrers“. Es ist im Kösel-Verlag erschienen und kostet 18 Euro. Das Buch kann im Pfarrbüro erworben werden und überall, wo's Bücher gibt.

---

## Kleines Theater Burgaltendorf

Am 24. Burgaltendorfer Theaterwochenende werden zwei tolle Stücke auf die Bühne gebracht: Ein Seniorenpaar zieht in die Senioren-, „**Residenz Schloss & Riegel**“ – denken sie jedenfalls. In Wirklichkeit sind sie im Gefängnis gelandet, mal sehen, ob sie wieder rauskommen. Und dann können wir das orientalische Märchen aus 1001 Nacht „**Aladin und die Wunderlampe**“ miterleben.

Am 15.03. um 19:30 spielen wir „**Residenz Schloss & Riegel**“, am 16.03. spielt unser Nachwuchs um 15:00 „**Aladin und die Wunderlampe**“ und um 18:30 spielen wir noch einmal „**Residenz Schloss & Riegel**“. Das Wochenende endet dann mit der zweiten Aufführung von „**Aladin und die Wunderlampe**“ am 17.03. um 15:00. Karten für die Vorstellungen gibt es in der Filiale Alte Hauptstr. 16 von Bäcker Gräler.

[info@KTB-Essen.de](mailto:info@KTB-Essen.de) – <https://www.ktb-essen.de/>

---

Ein breites Bündnis von Organisationen, Vereinen und engagierten Bürgerinnen und Bürgern rufen unter dem Motto „**Überruhr – in Vielfalt geeint**“ am 15.03. um 17:00 zu einer Demonstration auf. Startpunkt ist das Marienheim, Hinseler Hof 24.

Die Wegstrecke führt etwa einen Kilometer durch Überruhr-Hinsel, mit anschl. Kundgebung im Hinseler Einkaufszentrum, Musik und Redebeiträgen.

Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind dazu aufgerufen, eigene Schilder, Fahnen und Plakate mit Themenbezug mitzubringen, um die Botschaft gegen Rechtsextremismus zu verdeutlichen. Orientierung bieten etwa die Grundgesetz-Artikel zu Grundrechten.

Wir wollen gemeinsam ein Zeichen für die konstruktive und positive Gestaltung unserer Zukunft setzen.

---

**Aufgrund einer Fortbildung bleiben das Pfarrbüro und die Friedhofsverwaltung am Dienstag den 12.03. geschlossen. Vielen Dank für Ihr Verständnis.**

---

---

**Di 12.03.** Redaktionsschluss für die am **22.03.** erscheinende Ausgabe **13**

WORD-Dateien mit Erscheinungsdatum bitte an: [sonntagsblatt@st-josef-ruhrhalbinsel.de](mailto:sonntagsblatt@st-josef-ruhrhalbinsel.de)

Redaktionelle Änderungen und Kürzungen behalten wir uns vor.  
Herausgeber: Katholisches Pfarramt St. Josef, Essen Ruhrhalbinsel  
[www.st-josef-ruhrhalbinsel.de](http://www.st-josef-ruhrhalbinsel.de)